درد زایمان یکی از شدید ترین دردهایی است که تا کنون توسط بشر تجربه شده است. یکی از علل عمده سزارین ترس از زایمان است. آنچه که در مورد درد زایمان مهم است قابل تحمل ساختن آن برای مادر در حال زایمان است. یکی از روشهای دارویی برای تسکین درد زایمان گاز انتونوکس می باشد که یک بی درد کننده سالم، ارزان، موثر برای استفاده در اتاق درد است.

گاز انتونوکس یا گاز بی دردی چیست؟

انتونوکس که اغلبا گاز و هوا نامیده می شود یک مخلوط گازیست که از حداکثر ۵۰٪ اکسیژن و ۵۰٪اکسید نیتروژن تشکیل شده است.

چگونه مصرف کنیم؟

در زمان شروع منظم دردها کافیست که ماسک را بر روی (بینی و دهان) یا دهانی قرار دهید و عمیق نفس بکشید ، به تنفس عمیق ادامه دهید تا اینکه احساس سرگیجه به شما دست بدهد. سپس دست شما شل شده و ماسک را رها می کنید. ظرف چند ثانیه شما مجددا به حالت طبیعی باز می گردید.

به محض احساس شروع یک انقباض ، انتونوکس را مصرف کنید. حداقل ۲۰ثانیه طول می کشد تا این گاز به قدر کافی در جریان خون شما وارد شود که درد را تا حدی تخفیف دهد و۴۰ تا ۴۵ ثانیه طول می کشد تا حداکثر اثر خود را بگذارد.

اگر آنقدر صبر کنید که انقباض(درد) واقعا آزار دهنده شود و سپس انتونوکس را استفاده کنید اثر آن در بین دو انقباض(درد) ظاهر خواهد شد که دیگر نقشی در کاهش درد شما نخواهد داشت.

بین انقباض ها، مقدار کافی آب مزه مزه کنید تا دهان شما را مرطوب نگه دارد. انتونوکس تاثیری بر میزان خونریزی بعد از زایمان نیز ندارد.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

گاز انتونوکس
(گاز بی درد)



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	گاز آنتونکس (گاز بی درد)
تهیه کننده	نجمه نماینده
سمت	کارشناس مامایی
تایید کننده	واحد آموزش و پژوهش
سال تهیه	1402
ناظر کیفی	دکترزهرا آقایی

گاز انتونوکس(گاز بی دردی)

*هیچگونه عارضه ای هنگام مصرف یا بعد از مصرف ایجاد نمی کند.

*همچنین مدت زمان زایمان در افرادیکه از انتونوکس استفاده می کنند کوتاهتر است و پیشرفت زایمانی سریعتر می باشد.

معایب:

*یک مسکن متوسط است.

*ممکنست استفاده از گاز باعث احساس تهوع شود.

*موجب خشکی دهان می شود.

*باعث ایجاد سر درد، سر گیجه و خواب آلودگی می شود که سریعا برطرف خواهد شد.

منبع :

۱-روش های کاهش درد و زایمان-دکتر مهناز کسمتی

۲-اینترنت

www.goums.ac.ir

www.akairan.com

مزایای انتونوکس:

*استفاده از آن آسان است.

*اثر آن به مدت طولانی در بدن باقی نمی ماند.

*می تواند درد و ناراحتی انقباض ها را کاهش دهد .

*اکسیژن موجود در آن برای کودک شما خوب است.

*برای بسیاری از زنان بی دردی کافی و مؤثری را فراهم می کند و اثرات مضر بر روی مادر و نوزاد ندارد.

*قدرت ضد درد مطلوبی دارد که به سرعت درد را کاهش می دهد.

*خطر مصرف بیش از حد گاز وجود ندارد و پس از قطع مصرف سریع اثراتش از بین میرود.