آب مروارید

آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که بصورت طبیعی شفاف است. مانند پنجره ای که بخار آب آنرا تار کرده باشد، آب مروارید نیز باعث تاری دیده میشود. عقاید غلطی درباره آب مروارید وجود دارد، اما باید گفت که آب مروارید

- سبب کوری قابل برگشت نمی شود
- پرده ای بر روی چشم نیست
- بر اثر استفاده بیش از حد از چشم بوجود نمی آید
- سرطان نیست
- از یک چشم به چشم دیگر سرایت نمی کند

علائم و نشانه های آب مروارید عبارتند از

- تیرگی یا تاری دیدافزایش مشکل دید در شب
- حساسیت به نور و روشنایی زننده
- دیدن «هاله» در اطراف نور
- تغییرات مکرر نمره عینک یا لنز طبی
- کمرنگ شدن یا زرد شدن رنگها
- دوبینی در یک چشم

علل آب مروارید کدامند؟

شایعترین شکل آب مروارید ناشی از افزایش سن است.
سابقه خانوادگی ابتلا به آب مروارید در بستگان درجه اول و دوم.

- مشکلات طبی مانند بیماری قند (دیابت)
- ضربه به چشم
- قرار گرفتن طولانی مدت و بدون محافظت در مقابل نور آفتاب
- سابقه جراحت یا بیماری های التهابی چشمی
- استفاده طولانی مدت از داروهای استروئیدی
- مصرف الکل
- سیگار کشیدن
- سابقه جراحی چشم

تشخیص آب مروارید

تشخیص آب مروارید با مشاهده عدسی کدر شده توسط دستگاه‌های چشم پزشکی صورت می پذیرد. معایناتی که توسط چشم پزشک انجام می‌شود شامل موارد زیر است:

الف- اندازه گیری قدرت بینایی.

ب- گشاد کردن مردمک که با مصرف قطره‌های چشمی صورت می‌گیرد و به چشم پزشک اجازه می‌دهد تا تمام قسمت‌های عدسی و شبکیه را کاملا معاینه کند.

پ- تونومتری: با این معاینه فشار چشم اندازی گیری می‌شود. افزایش فشار ممکن است علامت گلوکوم (آب سیاه) باشد.

همچنین چشم پزشک ممکن است معاینات دیگری برای بررسی سلامت سایر اجزای چشم نیز انجام دهد.

مراقبت های بعد از عمل جراحی کاتاراکت

۱-پس از عمل جراحی به پانسمان چشم دست نزنید. برداشتن پانسمان اولیه همان روز عمل یا یک روز پس از عمل توسط پزشک صورت می گیرد.

۲-چند روز اول بعد از عمل جراحی با کوچک ترین فشار، زخم ممکن است باز شود. بنابراین محافظ پلاستیکی را به خصوص هنگام خواب به چشم داشته باشید

۳-تا پنج روز پس از عمل از آب زدن به صورت و چشمها واستحمام خودداری کنید .پنج روز بعد از جراحی آب مروارید بدون عارضه، استحمام بلامانع است. برای نماز تیمم کنید.برای حمام استفاده از شامپوی بچه ارجح است.

۴- تا یک هفته از سجده کردن در هنگام نماز خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید

۵- محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، لذا روزانه با آب و صابون شسته شود

۶-تایک هفته پس از عمل از دست زدن بهچشم عمل شده خودداری کنید.مراقب ضربه های احتمالی به چشم باشید

۷- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است. تا یک هفته از خوابیدن به سمت چشم عمل شده، خم وراست شدن،زور زدن وحمل اجسام سنگین خودداری کنید. انجام فعالیت شدید جسمانی پس از جراحی کاتاراکت عواقب جبران ناپذیری را به همراه دارد.

۸- معاینات پس از عمل به اندازه خود عمل اهمیت دارد.بنابراین

۹-مراجعه به پزشک معالج در زمانهای مقرر را بسیار جدی بگیرید.

۱۰-سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمی کند.

داروها را طبق دستور پزشک استفاده کنید و از استفاده خودسرانه آنها خودداری نمایید

۱۱- به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فورا به پزشک مراجعه کنید. در صورتی که به جراح خود دسترسی نداشتید، به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

۱۲-دید شما در چند روز اول بعد از عمل جراحی ممکن است کامل نباشد که احتمالا به علت ورم موقتی قرنیه و یا وجود بخیه ها است .

۱۳-بعد از جراحی آب مروارید، در صورتی که شماره لنز شما بر اساس بهترین دید دور تعیین شده باشد، برای دید نزدیک نیاز به عینک مطالعه خواهید داشت. ۱۴-

کپسول عدسی ممکن است ماه ها یا سال ها بعد از عمل کدر شده و باعث کاهش بینایی شود. این پدیده به سهولت و با لیزر به طور سرپایی درمان می شود.

۱۵-در هر مراجعه به پزشک، داروها را با خودتان ببرید و یا نام آن ها را به خاطر بسپارید

۱۶-بهتر است قطره چشمی توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود

۱۷-در هنگام چکاندن قطره چشمی نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند .

در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید، قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود . ۸-بعد از چکاندن قطره، حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید .

۱۸-قطره ها را از شش صبح در چشم بچکانید وتا قبل از ساعت ۱۲شب استفاده کنید .از ۱۲شب تا ۶ صبح نیازی نیست از قطره ها استفاده کنید.

۱۹-قطره ها معمولا شامل یک قطره آنتی بیوتیک (مثل کلرامفنیکل یا اقتاکوئیکس) ویک کورتون (بتا متازون ،پرکورد یا دگزامتازون) می باشد که از همان روز عمل یا یک روز پس از آن شروع می شود.

دستورالعمل مصرف قطره ها

دارو	زمان مصرف	فواصل مصرف
کلرامفنیکل یا اقتاکوئیکس	روز عمل یا یک روز بعد	هر ۴ ساعت یک قطره
	پس از سه روز	هر ۶ ساعت یک قطره
	پس از یک هفته	قطع می شود
بتا متازون یا پرکورد یا دگزامتازون	روز عمل یا یک روز بعد	هر ۲ ساعت یک قطره
	پس از سه روز	هر ۴ ساعت یک قطره
	پس از یک هفته	هر ۶ ساعت یک قطره
	پس از یک هفته	هر ۸ ساعت یک قطره
	پس از یک هفته	هر ۱۲ ساعت یک قطره
	پس از یک هفته	شبی یک بار
	پس از یک هفته	قطع می شود

نکته:

- انتخاب نوع دارو، فواصل زمانی و مدت زمان مصرف بستگی به نظر پزشک دارد.
- برخی از پزشکان علاوه بر قطره آنتی بیوتیک،آنتی بیوتیک خوراکی را هم تجویز میکنند.داروی انتخابی معمولا قرص سیپرو فلوکساسین میباشد که می بایستی برای مدت ۵ روز هر ۱۲ ساعت مصرف شود.

نحوه استفاده صحیح از قطره های چشمی

ابتدا دستهای خود را با آب گرم و صابون خوب بشویید و خشک کنید.

اگر خود شما قطره را به داخل چشمتان می ریزید، دراز بکشید و از یک آینه استفاده نمایید.

. با هر دو چشم خود به سقف نگاه کنید

با یک دست پلک پایینی خود را به سمت پایین بکشید و با دست دیگر که روی پیشانی خود گذاشته اید، قطره را نگه دارید

قطره یا پماد را درون پلک پایینی خود بریزید و مراقب باشید نوک پماد یا قطره با چشمتان تماس پیدا نکند

به آرامی چند بار پلک بزنید و سپس اضافه پماد یا قطره را با دستمالی تمیز از گوشه چشم خود پاک کنید.

اگر طبق دستور پزشک می بایست از قطره و پماد با هم استفاده کنید، ابتدا قطره را بچکانید و پس از مدتی از پماد استفاده کنید.

اگر بیش از یک قطره چشمی برای شما تجویز شده است ، یک فاصله ۵-۶ دقیقه ای را بین هر بار قطره ریختن رعایت کنید

به دستور پزشک خود در مورد تعداد قطره ها و تعداد دفعات استفاده از قطره و پماد توجه نمایید.

هرگز بدون نسخه پزشک از داروهای چشمی استفاده نکنید، پس از باز شدن درب قطره ها و پمادهای استریل چشمی ، حداکثر مدت زمان مناسب برای مصرف آنها یک ماه است.



باسمه تعالی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سلمین

آب مروارید

ویژه آموزش به بیمار



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	آب مروارید
تهیه کننده	زمانه پوزش کارشناس پرستاری
سمت	سوپر وایزر آموزشی
منابع	درسنامه پرستاری داخلی وجراحی برونرسودات۲۰۲۲
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
تأیید کننده:	دکتر محمود کمال زاده متخصص چشمپزشکی