علل و نشانه های پارگی کیسه آب جنین در بارداری :

پارگی زودرس کیسه آب زمانی رخ می دهد که کیسه غشای حاصل جنین و مایع آمنیوتیک قبل از زایمان پاره شود . در اغلب موارد پارگی کیسه آی باعث شروع فرآیند زایمان شده و مداخله بیشتری لازم نیست . اما در برخی موارد ، انقباضات و دردهای زایمانی خود به خود آغاز نمیشود و القای زایمان لازم است .

اما یک مشکل بزرگ تر پارگی زودرس کیسه آب قبل از ترم است که در آن پارگی کیسه آب قبل از هفته ۳۷ بارداری رخ می دهد .

عوامل زیر شما را بیشتر در معرض خطر پارگی کیسه آب قرار می دهد :

۱-سابقه سیگار کشیدن در دوران بارداری

۲-سابقه پارگی قبلی کیسه آب

۳-ابتلابه بیماری های مقاربتی خاص

۴-عفونت باکتریایی واژن

۵-جداشدن جفت

۶-خونریزی مزمن واژن در دوران بارداری

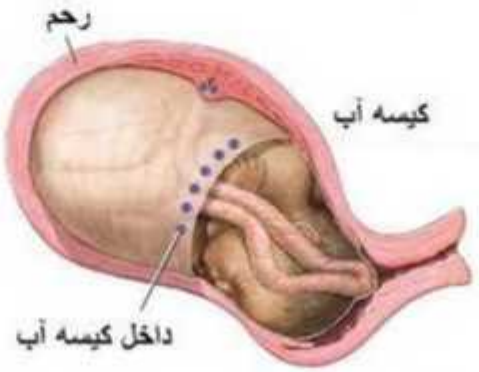
۷-چند قلویی

علائم و نشانه های پارگی کیسه آب در بارداری :

علامت پارگی کیسه آب ، نشت و خروج مایع از واژن است . راه تشخیص نشت مایع آمنیوتیک از ادرار این است که بوی آن را استشمام کنید ، اگر بوی آن مانند آمنیوتیک بود احتمالا ادرار است اما اگر دارای بوی تا حدودی شیرین باشد احتمال مایع امنیوتیک میباشد. اگر احتما پارگی کیسه آب وجود دارد سریعا به پزشک مراجعه کنید.

آیا پارگی کیسه آب نگران کننده است :

خطر عمده پارگی زودرس کیسه آب قبل از ترم وقوع زایمان زودرس است که با خطرات خاصی از قبیل عفونت مایع آمنیوتیک همراه است و اگر سر جنین هنوز به سمت دهانه رحم نچرخیده باشد خطرپایین افتادگی و یا فشردگی بند ناف وجود دارد .



*پارگی کیسه آب بعد از ۳۷ هفته بارداری :

اگر بارداری شما از هفته ۳۷ گذشته است ، نوزادتان آماده بدنیا آمدن است و به زودی باید وارد مرحله زایمان شوید و هرچه شروع زایمان بیشتر طول بکشد ، خطر ابتلا به عفونت بیشتر است . شما می توانید مدت کوتاهی صبر کنید تا زایمان شما شروع شود و یا اینکه می توانید برای القای زایمان دارو دریافت کنید .

در زنانیکه در عرض ۲۴ ساعت پس از پارگی کیسه آب زایمان می کنند احتمال ابتلا به عفونت کمتر است بنابراین اگر زایمان شما شروع نمی شود القای زایمان برای شما ایمن تر است .

*پارگی کیسه آب قبل از هفته ۳۴ بارداری :

اگر کیسه آب شما قبل از هفته ۳۴ پاره شود مشکل شما جدی تر خواهد بود . اگر هیچ نشانه ای از عفونت وجود ندارد پزشک ممکن است زایمان شما را با استراحت در بستر به تعویق بیندازد .

شما همچنین داروهای استروئیدی را برای کمک به سرعت رشد ریه های نوزادتان دریافت خواهید کرد . اگر ریه های نوزادتان قبل از بدنیا آمدن زمان بیشتری برای رشد داشته باشد وضعیت سلامت نوزاد شما بهتر خواهد بود.

شما همچنین برای جلوگیری از ابتلا به عفونت داروی آنتی بیوتیک دریافت خواهید کرد .

درصورت وقوع زایمان زودرس چه باید کرد ؟

اگر دچار پارگی زودرس کیسه آب شدید پزشکتان ایمن ترین کاری که می تواند انجام دهد به شما خواهد گفت زایمان زودرس با برخی خطرات همراه است اما بیمارستانی که در آن زایمان خواهید کرد نوزادتان را به واحد ویژه نوزادان نازس خواهد فرستاد .

اگر فکر میکنید که کیسه آب شما پاره شده بلافاصله با پزشک تماس بگیرید .

برخی از چیزهایی که باید به آن توجه کنید این است که :

مایع خارج شده چه رنگی دارد ؟

آیا به رنگ روشن است یا رنگ روشن همراه با ذرات سفید ، قهوه ای یا سبز است ؟

بوی آن چگونه است ؟

لطفا لباس خود را که مایع آمنیوتیک شما روی آن ریخته برای بررس دقیق تر نگه دارید .

به تغذیه مناسب خود ادامه دهید .

زیرا به زودی نوزادتان متولد خواهد شد . پس سطح انرژی خود را بالا نگه دارید .

-دمای بدن خود را هنگام شروع پارگی کیسه آب چک کنید و هر چند ساعت یکبار تا زمان تولد نوزادتان دمای بدن خود را کنترل کنید .

-از تماس و لمس ناحیه تناسلی خود با دست و یا هر چیز دیگر خودداری کنید هیچ چیزی را داخل واژن خود نکنید، زیرا شما و نوزادتان هر دو در معرض عفونت قرار دارید .

-دستهای خود را قبل و بعد از دستشویی بشویید و از دستمال توالت سفید و غیر معطر برای پاک کردن خود از جلو به عقب استفاده کنید .

-از دستشویی عمومی استفاده نکنید

-در صورت امکان از لباس زیر یا نوار بهداشتی استفاده نکنید اگر شما نیاز به استفاده از نوار بهداشتی دارید هر چند ساعت یکبار آن را تعویض کنید .

-مصرف مایعات خود را افزایش دهید . همچنین مقدار مصرف نمک خود را بالا نگه دارید .

-اگر مایع دفع شده هر چیزی غیر از مایع شفاف باشد و دارای هر گونه لمس در رحم / شکم خود و دارای هر نوع ترشحات بد بو هستید و دمای بدنتان بالاتر از ۳۸ درجه و ضربان قلب شما تند است فعالیت شما غیر طبیعی است و شما از وجود مشکلی نگران هستید فورا با پزشک خود تماس بگیرید .

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

پارگی کیسه آب جنین



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	پارگی کیسه آب جنین
تهیه کننده	نجمه نماینده کارشناس مامایی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
منبع	بارداری ومامایی ویلیامز۲۰۲۲
تایید کننده : دکتر زهرا آقائی متخصص زنان و زایمان	