

وارفارین یا کومارین یک داروی ضد انعقادی میباشد که در برخی از بیماریها مثلاً مواردی از سکته قلبی یا تنگ شدگی دریچه میترال قلب مورد استفاده قرار می گیرد .این دارو به منظور جلوگیری از تشکیل لخته خون در عروق قلب یا به عبارت ساده تر به منظور رقیق کردن خون مورد استفاده قرار می گیرد.

مصرف وارفارین :به صورت قرص های ۵ میلی گرمی از طریق خوراکی مورد استفاده قرار می گیرد و بهتر است وارفارین را با شکم خالی در ساعتی مشخص ترجیحاً ساعت ۶ عصر مصرف شود.

آزمایش PT:

مقدار مصرف وارفارین برای هر بیمار باید به طور جداگانه و براساس اندازه گیری **PT** تنظیم شود، بنابراین توصیه می شود در این مورد با پزشک خود مشورت نمائید.

آموزش نکات لازم جهت مصرف وارفارین:

- مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید دارو را همزمان باغذا و داروهای دیگر مصرف نکنید.
- چنانچه یکبار مصرف دارو را فراموش نمودید به محض متوجه شدن در همان روز دارو را مصرف کنید ولی هرگز دوز بعدی دارو را دو برابر نکنید.
- در صورت مراجعه به پزشکان دیگر آنان را از مصرف داروی وارفارین آگاه سازید.
- چنانچه قصدعمل جراحی یا کشیدن دندان دارید از چند روزقبل دارو را قطع کنید و با دندانپزشک مشورت کنید.
- از مصرف خودسرانه هر نوع دارو بویژه آسپرین و حتی مسکن های معمولی خودداری کنید.
- ازمصرف فرآورده های الکلی جداً خودداری نمائید.
- در صورت بروز علائمی از قبیل خونریزی لثه، خلط خونی، خون دماغ، قرمز شدن در ادرار، سیاه شدن مدفوع، خونریزی زیر پوست و کبودی خود بخودی و تورم مفاصل، تاری دید ناگهانی، سردرد شدید و تورم در شکم و کمر فوراً به پزشک مراجعه نمائید.
- مواظب خود باشید که دچار زخم و جراحت نشوید و از کار کردن با وسایل نوک تیز و برنده خودداری کنید.
- در صورت بریدگی اتفاقی عمیق پانسمان تمیز بر روی زخم گذاشته و محکم فشار دهید و فوراً به بیمارستان مراجعه نمائید.

- سعی کنید دارو را با خود همراه داشته باشید.
- آزمایشهای **PT** را در زمانهای توصیه شده حتماً انجام دهید و جواب آن را به پزشک گزارش دهید.
- درصورت نیازمیتوانید ازداروی استامینوفن ساده بعنوان مسکن و درحدمجاز ۳ عدد در روز استفاده کنید.
- در صورت ابتلا به بیماری هر چند خفیف، از قبیل اسهال و استفراغ درمورد مصرف داروی وارفارین با پزشک خود مشورت کنید.
- درصورت خونریزی(لکه هنگام مسواک زدن)،

خونریزی بی دلیل ازبینی، خونریزی غیرعادی و شدید از جراحات و بریدگیها و خونریزی شدید و غیرعادی قاعدگی درخانمها فوراً به پزشک مراجعه نمائید.

- مصرف وارفارین در زمان شیردهی وحاملگی ممنوع می باشد.
- درصورت سرگیجه وسردرد شدید یا مداوم و ریزش مو و یبوست زیاد به پزشک مراجعه نمائید.

موارد منع مصرف:

- خونریزی معده و زخم معده.
- بیمارانی که اخیرا تحت عمل جراحی قرارگرفته اند.
- هموفیلی
- فشار خون زیاد بالا و غیرقابل کنترل
- آنورسیم مغزی یا آئورت
- کمبود ویتامین کا
- بیماریهای شدید ریوی و کبدی
- مصرف داروهای زیر همزمان با وارفارین اثر دارو را تشدید و خطر خونریزی را افزایش می دهد.

(آسپرین، دی پیردامول، آنتی بیوتیکها، هیدروکورتیزون، پیروکسیکام، سایمتدین، بتامتازون، لوویتروکسین، کلوفیبریت، هپارین، کوتریموکسازول، مترونیدازول.)

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

آموزش نکات لازم جهت مصرف وارفارین

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	آموزش نکات لازم جهت وارفارین
تهیه کننده	فیروزه رضایی کارشناس پرستاری
سمت	سوپروایزر آموزش سلامت
منبع	برونر و سودارث۲۰۲۲
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر محمدسعید خاکسار متخصص داخلی

واحد آموزش وپژوهش بیمارستان