عوارض ناشی از کشیدن دندان عقل

حفره خشک:اگر لخته خون در حفره ناشی از کشیدن دندان تشکیل نشود و یا پس از تشکیل از بین برود در ناحیه کشیده شدن دندان یک حفره خالی دردناک و همراه با بوی بد ایجاد میشود.برای درمان این عارضه که اغلب ۳تا۴روزبعد از خارج شدن دندان اتفاق می افتد به دندانپزشک مراجعه کنید.علت این عارضه مشخص نیست اما گفته میشود کشیدن سیگار پس از جراحی دهان ممکن است در ایجاد این عارضه موثر باشد.

پارستزی:از عوارض نادر جراحی دندان های عقل پایین پارستزی است.این عارضه به معنای ایجاد بی حسی موقتی در ناحیه زبان لب پایین ویا فک پایین است که ممکن است از چند روزتا چند ماه طول بکشد.

به ندرت اتفاق می افتد که این بی حسی به صورت دائمی باقی بماند.

بعد از جراحی

شما ممکن است بعد از جراحی دندان عقلتان این وقایع را تجربه کنید:

تورم از عوارض شایع پس از جراحی است.برای بهبود ان در ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی از کمپرس سرد استفاده کنید.این کمپرس را۲۰دقیقه بر روی موضع قرار داده و۲۰دقیقه بردارید.پس از ۲۴ ساعت دهان شویه آب نمک گرم۱(قاشق چایخوری نمک دریک لیوان آب گرم)مفید است.

ممکن است در باز کردن کامل دهانتان مشکل داشته باشید.این عارضه پس از ۷ تا۱۰ روز برطرف میشود.درد یک عارضه شایع پس از جراحی است.

چگونه می توانید به خودتان کمک کنید

از مسکن ها مانند اسپرین ایبوبروفن و یا استامینوفن استفاده کنید.

استراحت کنید.

شب بعد از جراحی ازیک بالش اضافی جهت بالا نگه داشتن سر وکاهش خونریزی استفاده کنید.

از تف کردن آب دهانتان خودداری کنید تا لخته تشکیل شده کنده نشود.

سیگار نکشید.استفاده از مشروبات الکلی نیز مضر است.

رژیم غذایی پس از جراحی دندان عقل باید شامل غذاهای ترم سرد وپر انرژی باشد.

ار خوردن مایعات با نی پرهیز کنید زیرا ممکن است باعث کنده شدن لخته شود.

مسواک زدن را به ۲۴ ساعت پس از جراحی موکول کنید.

اگر برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده ان را به طور کامل مصرف کنید.

اگر درد بسیار شدید داشتید و یا خونریزی قطع نشد به دندان پزشک مراجعه کنید.



منبع :

www.daneshnameh.rosh.ir

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

مراقبتهای بعد از جراحی دندان عقل



Impacted wisdom tooth

شناسنامه بروشور آموزشی		
عنوان	مراقبتهای بعد از جراحی دندان عقل	
تهیه کننده	خیری بیوار	
سمت	دستیار دندانپزشکی	
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار	
سال تهیه	مهر ۱۴۰۱	
ناظر کیفی		واحد آموزش بیمارستان
دکترحمیدرضا رضوی		