شما هم حتما دوست ندارید یک روز دختر کوچولو یا پسر کوچولوی شما پیش شما بیاید و بگوید دندان هایش را کرم خورده و سیاه شده است.پوسیدگی های دندان های کودکان معمولا از عمق شیارهای عمیق دندان های عقبی آغاز و باعث میشود در صورت بی توجهی به پوسیدگی های وسیع منجر شود.ولی دندانپزشک می تواند برای دندان های کودک شما کاری انجام دهد.فیشور سیلانت یا مهر موم کردن شیار دندان روشی که از پوسیدگی دندان های کودک شما جلوگیری می کند و در عین حال فقط به اندازه یک جلسه زمان می برد.

شیار درمانی یا فیشور سیلانت یکی دیگر از روش های افزایش مقاومت دندان و پیشگیری از پوسیدگی تا مدت طولانی تر (۱۰تا ۱۵سال)می باشد. در این روش از مواد هم رنگ و رقیق و رزینی برای مهر وموم کردن شیارهای عمیق و منافذ دندانی در سطح جونده که بیش از ۷۰درصد پوسیدگی ها از انجا آغاز می شود استفاده گردد.در شیار درمانی دندانها ابتدا بروساژ و تمیز شده و بدون تراش و یا با تراش بسیار کم تمیز و خشک شده و توسط نور دستگاه مواد سیلانت در یک جلسه سفت و محکم می شود.انجام شیار درمانی نباید مانع از مسواک زدن و نخ کشیدن لای دندان ها شود.بهترین سن برای شیار درمانی بین ۶تا ۱۲سال ودر مورد دندان های آسیابی شیری و دایمی تازه رویش یافته صادق می باشد

فیشورسیلانت یعنی چه؟

سطح رویی دندان یا همان سطح جونده در دندان های عقب محلی است که جویدن با آن صورت میگیرد.اگر در دهان خود یا کودک تان به دقت نگاه کنید متوجه می شوید که این سطح در دندان های خلفی سطحی صافی نیست و پر از فرورفتگی و شیار است.بسیاری از این شیارها به قدری باریک و عمیق هستند که گفته میشود که حتی یک موی مسواک هم نمیتواند به عمق آن برسد و تمیز کردن آنها بسیار مشکل است.همین امر موجب میشود که این مناطق محل بسیار مناسبی برای تجمع پلاک میکروبی و خرده های غذایی باشد.در نتیجه پوسیدگی هم در بیشتر موارد در همین محل ها خود را نشان می دهد.یک روش خوب جلوگیری از پوسیدگی در دندان های کودکان این است که این شیار ها (شیارهای عمیق دندان های خلفی دایمی کودکان)را به وسیله ماده چسب مانندی می پوشانند در نتیجه قسمت های رویی دندان ها سطح صافی پیدا می کنند و بروز پوسیدگی در این محل کاهش می یابد.به این روش در دندان پزشکی فیشورسیلانت گفته میشود.فیشور به معنی شیار و سیلانت به معنی پوشاندن است.بنابراین فیشور سیلانت یعنی:پوشاندن شیارهای در فارسی آن را مهر وموم کردن شیار دندانها می نامند

روی صندلی دندانپزشکی

برای شروع کار ابتدا دندانپزشک باید دندان مناسب برای فیشور سیلانت را پیدا کند.این کار به طور معمول در دندان های دایمی عقبی کودکان که تازه رویش یافته اند شیار های عمیقی دارند و هیچ پوسیدگی در آنها وجود ندارد انجام می گیرد.در ابتدای کار دندان مورد نظر تمیز و خشک می شود.سپس مایع اسیدی روی سطح شیارهای دندان گذاشته شده و بعد از ان این شیارها با ماده جسب مانندی پر می شوند.این ماده اغلب نوعی کامپوزیت مایع(ماده ترمیمی سفیدرنگ)است که در بسیاری موارد بعد از قرار دادن روی سطح دندان به وسیله نور سفت می شود. حالا دندان ما سطح صاف و بدون شیاری دارد که تمیز کردن آن بسیار ساده بوده و میزان پوسیدگی در آن کم خواهد شد.کل مراحل فیشورسیلانت بسیار ساده بی درد و سریع انجام می گیرد ودر بیشتر موارد سال ها دوام دارد.اما این دندان ها باید همانند سایر دندانها هر چند وقت یک باربه وسیله دندانپزشک کنترل شوند تا اگر نیازی به درمان های دیگر باشد به وسیله می انجام پذیرد

فرار از پوسیدگی دندان

با فیشور سیلانت سدی را میان باکتری ها (عامل اصلی پوسیدگی)و مینای دندان ایجاد می نماییم این سد باعث می شود باکتری ها وعوامل مخرب ان نتوانند دندان را از بین ببرندبا کمک این روش می توان زندگی در دوره کودکی را بدون پوسیدگی دندانی امکان پذیر ساخت. معمولا داخل شیارهای عمیق دندان ها بیشترین گیر غذایی رخ میدهد و پوسیدگی دندان ها از همان جا آغاز می شوداین روش شما شیارها را کم عمق تر می کنید و احتمال پوسیدگی در آن را کا هش می دهید.

مواد هم رنگ دندان

خيلي از والدين از اين نكته در هراس اند كه مسدود كردن شيار دندان ها جويدن را مختل نكند.در پاسخ بايد گفت كه مسدود كردن شيار دندان ها روي همه دندان ها انجام نمي شوند وشيارها كه دره اي شكل هستند و باعث گير غذايي مي شوند مي توانند مسبب پوسيدگي هاي دنداني باشند بنابراين دندانپزشكان فقط اين شيارها را مسدود مي كنند ولي اگر شيارهاي دندان هاي كودك شما كم عمق باشد ويا دهانه بازي داشته باشد كه به فرار مواد غذايي كمك كند.لازم نيست به وسيله مواد پوشاننده شيار مسدود شود.نكته ديگر اينكه مواد هم رنگ دندان براي پوشاندن شيارهاي دندان ها استفاده مي شوند بنابراين هيچ اشكالي در زيبايي دندان ها به وجود نمي آورند.

منبع: ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی فصل ۶ گفتار ۱- تالیف دکتر بتول شریفی – دکتر سید منصور رضوی – کتایون افزایی

۲- بیماریهای لثه و انساج پیرامون دندان- چاپ۱۳۸۸- دکتر سید مجتبی سیدین- دکتر مجمود جهانگیر نژاد

۳- اینترنت

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

فیشور سیلانت

روشی برای پیشگیری از پوسیدگی دندان کودکان

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	فیشور سیلانت
تهیه کننده	فاطمه رحیمی
سمت	دستیار دندانپزشکی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	مهر۱۴۰۱
ناظر کیفی	
دکتر حمید رضا رضوی مسئول علمی دندانپزشکی	واحد آموزش بیمارستان مسلمین