پنومونی چیست؟

پنومونی در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود.عفونت بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتر مجاری هوایی انتقال دهنده هوا به ریه ها را،در گیر می کند.بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شود.این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند.

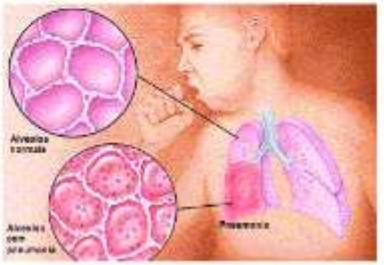
دلایل پنومونی چیست؟ منشأ پنومونی از کجاست؟

پنومونی توسط جرم ها (ارگانیسم های کوچک که میتوانندمنجر به بیماری شود) ایجاد میشود

،ویروس ها ،باکتری ها و قارچها انواعی ازجرم های ایجاد کننده ی پنومونی هستند.

این جرم ها معمولا در ریه افراد سالم وجود ندارند.گاهی اوقات جرمها توسط جریان خون به ریه ها میرسند ولی اغلب توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی(قطرات تنفسی) به ریه ها منتقل می گردند.منبع این جرمها افرادی هستند که با سرفه و عطسه کردن باعث انتشار جرم های موجود در قطرات تنفسی خود میشوند.

گاهی اوقات میکروب ها از مکان های ناشایع منشأ می گیرند.



چه کسی مبتلا به پنو مونی می شود؟

هر کسی میتواند به پنو مونی مبتلا شود. حتی افراد سالم هم ممکن است به این بیماری مبتلا شوندبا این وجود جرمها بیشتر به ایجاد عفونت در افراد با نقص ایمنی که دفاع طبیعی بدن در آن ها کاهش یافته ،تمایل دارند. افراد درسنین بسیار بالا و بسیار پایین (نوزادان و افراد مسن) ریه ها سیستم دفاعی ضعیف تری دارند و بنابر این پنومونی درسنین ابتدایی و انتهایی زندگی بیشتر دیده می شود.

سایر مواردی که میتواند سیستم دفاعی ریه ها را تضعیف سازد شامل:

- دخانیات (سیگار ،تنباکو)
- عفونت های ویروسی که راههای تنفسی را در گیر می کند(مانند سرماخوردگی معمولی)
- سایر عفونت های ویروسی(مانند ایدز)
- بعضی دارو ها هم باعث تضعیف سیستم ایمنی و بیماری های جدی می شوند مانند داروهایی که در درمان کانسر کاربرد دارند .
- عمل جراحی هم میتواند باعث آسیب پذیر شدن افراد شود

.بهمین علت است که پنومونی در بیمارانی که قبلا به دلایل دیگر در بیمارستان بستری بوده اند پیشرفت می کند.



علائم پنومونی – عفونت ریه

علایم شایع عبارتند از:

- سرفه ،گاهی اوقات همراه با خلط زرد،سبز یا بهمراه رگه های خونی.
- تنگی نفس.
- درد قفسه سینه،که با نفس کشیدن تشدید میشود .
- تب.
- لرزهای گهگاهی.
- کاهش اشتها
- ضعف.



تشخیص

همانطوري كه پزشک سؤالاتی درباره ي علايم بيماري از شما ميپرسد، ممكن است با سمع نواحی گرفتار در ريه ها توسط گوشی پزشکی قادر به شنيدن صداهايی غير طبيعی باشد. بيماري به سادگی تشخيص داده نميشود، با وجود اين ،معمولا در عكس ساده ي قفسه ي سينه بيماري تأ ييد می شود.

درمان پنومونی – عفونت ریه

درمان های خانگی – برخی از درمان های خانگی می تواند در مقابله با علائم ذات الریه کمک کند.

استراحت و خواب کافی داشته باشید.

مقدار زیادی مایعات بنوشید.

سیگار نکشید.

اگر سرفه باعث شب بیداری شما می شود جهت گرفتن داروی ضد سرفه با دکتر خود صحبت کنید.

اگر شما نشانه های بد حالی، یک سیستم ایمنی ضعیف و یا بیماری جدی دیگری هم دارید ممکن است نیاز به رفتن به بیمارستان داشته باشید.

برای پنومونی که توسط باکتری ایجاد می شود دکتر شما به شما آنتی بیوتیک می دهد .آنتی بیوتیک ها تقریبا همیشه پنومونی ناشی از باکتری را درمان می کند .آنتی بیوتیک ها دقیقا طبق دستورمصرف کنید و نیاز به گرفتن دوره کامل آنتی بیوتیک ها می باشد.

پنومونی به شما احساس بیماری می دهد. اما پس از مصرف آنتی بیوتیک ها، شما باید شروع به احساس بهترنمایید. اگر شما احساس بهتری پس از ۲ تا ۳ روز مصرف آنتی بیوتیک نداشتید با دکتر خود تماس بگیرید.

پنومونی ناشی از ویروس معمولا با آنتی بیوتیک درمان نمی شود. گاهی اوقات، آنتی بیوتیک ها برای جلوگیری از عوارض استفاده می شوند. این پنومونی با درمان در منزل، مانند استراحت و مراقبت از سرفه معمولا خوب می شود.

داروها شامل ترکیبی از داروهای مختلف که بسته به نوع پنومونی داده می شود در برخی موارد مانند (ذات الریه شدید و مقاوم به درمان) بستری شدن در بیمارستان ممکن است لازم باشد.



پیشگیری از پنومونی

**جرم های مسبب پنومونی بسیارشایع هستند و پیشگیری از آن ها دشوار می باشد.با این وجود پیشگیری از اعمالیکه به سیستم دفاعی ریه ها آسیب می رساند می تواند کمک کننده باشد(مثل قطع سیگار).واکسن میتواند از ابتلا به برخی انواع پنومونی جلوگیری نماید. بیشتر کشو رها توصیه به واکسیناسیون در افراد در معرض خطر می کنند(افراد مسن) . واکسن هایی که بیشتر توصیه به آن ها شده است آنفولانزا و پنوموکوک می باشد.

**شستن دست اغلب مفید است.حفظ بهداشت فرد سبب سلامتی می شود. شستن دست ها اغلب می تواند گرفتن باکتری یا عفونت ویروس را کاهش دهد.

**از مردم آلوده دور باشید .اگر شما در معرض خطرتماس با افراد آلوده به سینه پهلو هستید و واکسن دریافت نکرده اید شما باید از آنها دور باشید.

**سیگار نکشید.بهترین راه برای جلوگیری از ذات الریه دور ماندن از دود سیگار است. اگر سیگار می کشید، شما بیشتر در معرض خطر ابتلا به پنومونی است. مصرف سیگار اثر بدی بر ریه و سینه پهلو دارد.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

پنومونی



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	نمونیا
تهیه کننده	زمانه پوزش کارشناس پرستاری
سمت	سوپروایزر آموزشی
منابع:	درسنامه پرستاری داخلی وجراحی برونرسودات۲۰۲۲
سال تهیه	بهار۱۴۰۱
تأیید کننده	دکتر سیدعلی اکبررضوی متخصص داخلی