باسمه تعالی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

سندرم زجر تنفسی



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	سندرم زجر تنفسی در نوزادان
تهیه کننده	مریم قناعت پیشه کارشناس پرستاری
ناظر کیفی	دکتر مریم جمالی شیرازی فوق تخصص نوزادان
سال تهیه	بهار۱۴۰۱
منبع	نلسون نوزادان ۲۰۲۲

سندرم زجر تنفسی

یک اختلال تنفسی ریوی است که به طور عمده نوزادان نارس را مبتلا می کند و به طور کلی بیماری مربوط به تاخیر تکامل ریه ها می باشد . علت اولیه این بیماری کمبود سورفاکتانت است. سورفاکتانت از هفته ۲۰ بارداری در مایعات ریه جنین یافت می شود. اما تا مدتها سطح ریه ها را نمی پوشاند و طی هفته ۳۵ بارداری سطح سورفاکتانت ریوی به حد تکامل می رسد



علائم و نشانه های این بیماری چگونه است؟

این بیماری عمدتاً در چند دقیقه نخست پس از تولد ظاهر می شود که شامل خر خر شدید (قابل شنیدن) ، کشیدگی بین دنده ای و زیر دنده ای ، پرش جداره های بینی ، تیره شدن رنگ پوست (تیرگی که با تجویز اکسیژن تغییر نمی کند .)

صداهای طبیعی یا کاهش یافته هستند .

با پیشرفت بیماری ، علائمی از قبیل شلی عضلات ، فقدان حس و حرکت ، کاهش صداهای تنفسی رخ می دهد.

در موارد خفیف بیماری ، نشانه های طی ۳ روز به بیشترین حد رسیده ، پس از آن تدریجاً بهبود می یابد و مهمترین مسئله در پیشگیری از این بیماری جلوگیری از زایمان زودرس و سزارین است .

درمان :

۱-تجویز اکسیژن گرم و مرطوب گام نخست درمان است. در ضمن باید مواظب باشیم که نوزاد دچار مسمومیت با اکسیژن نشود .

۲-در صورتی که پزشک تشخیص دهد که مشکل همچنان ادامه دارد ممکن است نیاز به دستگاه تهویه مکانیکی باشد و هدف از استفاده از این دستگاه بهبود اکسیژن رسانی کافی و دفع گاز کربنیک است. بدون آنکه به ریه ها آسیب برساند

۳-در ضمن تجویز سورفاکتانت از منبع بیرونی در نوزادان نارس یک درمان رایج است .

۴-به علت دشواری تشخیص عفونت ها از این بیماری باید درمان اولیه آنتی بیوتیکی شروع شود تا زمانی که نتایج کشت خون در دسترس قرار گیرد .

مراقبت از نوزادی که مبتلا به زجر تنفسی است :

پیشگیری از کاهش دما برای به حداقل رساندن مصرف اکسیژن و تغذیه از طریق سرم و جبران کمبود مایعات و املاح بدن نوزاد ازاصول کلی مراقبت از این نوزادان است

آنچه شما والدین عزیز باید بدانید :

- مهمترین وضعیت برای بهتر شدن راه هوایی باز در نوزادان قرار گرفتن به پهلو در حالی که سر در امتداد آن و یا طاقباز در حالی که گردن قدری کشش دارد است.

درجه حرات اتاق برای نوزاد ۲۶-۲۵ درجه سانتی گراد است بطوریکه والدین با لباس منزل احساس راحتی نمایند و لباس نوزاد باید سبک ، گشاد و راحت باشد . از قرار دادن نوزاد در مجاورت بخاری ، شوفاژ یا در معرض هوای سرد خودداری کنید .

- بهتر است در ماه های اول زندگی نوزاد ، از مسافرتهای طولانی ، حضور در مهمانی های شلوغ و بوسیدن نوزاد که می تواند باعث انتقال بیماری به نوزاد شود .
- قبل از ترخیص حتماً نحوه ی مصرف داروها را از پرستار نوزاد خود یاد بگیرید .
- دود سیگار و قلیان بسیار برای نوزاد مضر است و به هیچ وجه اجازه ندهید در جائیکه کودکتان است سیگار بکشند.

- اولین معاینه نوزاد بایستی ۲۴-۴۸ ساعت بعد از ترخیص نوزاد باشد و مراجعات بعدی طبق نظر پزشک می باشد .
- در صورت مشاهده موارد زیر در نوزاد خود سریعاً به بیمارستان و یا پزشک نوزادتان مراجعه نمایید .
- سیاه شدن لبها و ناخن نوزاد – رنگ پریدگی – زردی – بی حالی استفراغ های مکرر – تنفس های غیر طبیعی – خوب شیر نخوردن و مکیدن ضعیف و حرکات طبیعی غیر در اندامها

