راهنمای آمادگی سونوگرافی از ناحیه لگن و سیستم ادراری در بزرگسالان :

* دو ساعت قبل از مراجعه ۲ لیوان آب میل نمایید .

* مثانه بیمار بایستی با مایعات (آب و آبمیوه) پر گردد.

* مایعات لازم جهت پرشدن مثانه حدود ۲تا ۴ لیوان می باشد که بایستی با فعالیتهایی مانند قدم زدن حداقل نیم ساعت اجازه داده شود که مثانه پر شود.

* در خانم های باردار جهت سونوگرافی تشخیص بارداری و سلامت جنین نیاز است تا ۱۲ هفته بارداری مثانه خود را با نوشیدن مایعات پر کنید ولی پس از ماه دوازدهم بارداری نیاز به پر بودن مثانه نیست .

* خوردن مایعات تا زمانی که بیمار احساس دفع داشته باشد لازم است .