پوسیدگی توسط باکتری های مضر در دهان قرزند شما ایجاد می شود. مکمل های غذایی شیرین و کربوهیدرات مملو از باکتری ها هستند و هنگامی که بهداشت دهان و دندان پایین باشد پوسیدگی رخ می دهد رژیم غذایی دلیل بزرگ برای افزایش میزان پوسیدگی دندان است.

اگر چه این مساله از نظر برخی افراد غیرممکن به نظر می اید ولی حتی دندان های شیری کودکان با سن زیر یک سال هم در معرض پوسیدگی بوده و می توانند پوسیده شوند.به همین دلیل هر ساله تعداد زیادی از این کودکان به علت مشکلات بوجود امده برای درمان دندان شیری یا رفع مشکلات ناشی از ان به مراکز درمانی مراجعه می کنند.

اگر دندان های شیری این کودکان درمان نشود این مساله می تواند مشکلات متعددی را برای سلامت دهانی دندانی و کلی کودک به همراه داشته باشد. والدین بایستی به این نکته به عنوان یکی از وظایف اصلی توجه داشته باشند و برای پیشگیری از ایجاد این مشکلات اموزش لازم را فرا بگیرند تا در هنگام رویش دندان ها به شروع مراقبت های اولیه مبادرت ورزیده و در دوره های زمانی مشخص برای کنترل این بیماری ها به دندانپزشک مراجعه کنند.

اولین دندان شیری در کودکان در حالت طبیعی در فاصله بین۶تا۱۲ ماهگی در دهان نوزاد آشکار می شود.به محض اشکار شدن دندان در محیط دهان باکتری های ایجاد کننده پوسیدگی روی ان قرار می گیرند.تعداد این باکتری ها با رژیم غذایی کودک و مراقبت های مربوط به تمیز کردن دندان افزایش یا کاهش پیدا می کنند.بخش عمده تغذیه نوزادان با شیر است.که حاوی مقادیر زیادی مواد قندی بوده برای فعالیت میکروب ها مفید است.

اگر این ماده بطور طولانی روی دندان های شیری باقی بماند نتیجه ان فعالیت بیشتر باکتری ها و صدمه بیشتر به دندان خواهد بود.اگر اقدامات پاک کننده اولیه مثل استفاده از دستمال مرطوب برای پاک کردن سطح دندان به کار گرفته شد علاوه بر کاهش تعداد باکتری ها به تمیز شدن سطح دندان از مواد قندی کمک کرده و خطر بروز پوسیدگی را کاهش می دهد.این اقدامات با خوردن مقداری اب بعد از هر وعده غذایی می تواند تکمیل شود.

شروع پوسیدگی روی دندان ها همراه با آشکار شدن لکه های سفید است.اگر علائمی از این نوع مشاهده می کنید لازم است هر چه سریع تر برای بررسی وضعیت موجود به دندانپزشک مراجعه کنید.این تصور که دندان های شیری اهمیتی ندارند به دلیل این که دندان های دائمی به جای آنها رویش پیدا می کنند تصور غلطی است چون که حفظ دندانهای شیری در تامین زیبایی کارایی وسلامت دندان های دائمی نقش بسیار مهمی دارند.علاوه براین با توجه به شرایط رشدی بیمار نیازهای تغذیه ای مناسب با وجود دندان های سالم تامین میشود.بنابراین با این اقدام به سلامت کلی بیمار هم رسیدگی شده است

با از دست رفتن دندان های دائمی اجتناب ناپذیر بوده خطرات مرتبط با مشکلات جویدن تکلم وگوارشی بیمار را تهدید خواهد کرد.

مهم ترین عاملی که باعث از دست رفتن زود هنگام دندان شیری می شود استفاده شبانه از شیشه شیر است.هرگاه به آرامشی که با فرستادن کودک به تختخواب با شیشه شیر فکر می کنید به خطرات مرتبط با پوسیده شدن دندان ها و عواقب بعدی ان هم نیم نگاهی داشته باشید. دراین موارد استفاده از بطری حاوی اب خطرات مرتبط با صدمه دیدن دندان ها را کاهش می دهد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

چرا دندان های شیری بچه ها پوسیده میشوند؟

شناسنامه بروشور آموزشی		
عنوان	چرا دندانهای شیری بچه ها پوسیده می شوند؟	
تهیه کننده	سارا دهقانی زاده	
سمت	دستیار دندانپزشکی	
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار	
سال تهیه	مهر۱۴۰۱	
ناظر کیفی		واحد آموزش بیمارستان مسلمین
دکترحمیدرضا رضوی مسئول علمی دندانپزشکی		