دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز در آقایان

بهترین نمونه جهت تشخیص عفونت های ادراری، نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است.

پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.

دستهای خود را کاملاً با آب و صابون شسته و به خوبی خشک کنید.

درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید. تحت هیچ عنوان دستهای شما نباید با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

سر آلت را با یک دستمال مرطوب یکبار مصرف تمیز کنید و دستمال را دور بیندازید، این کار را دوبار تکرار کنید.

مراقب باشید که سر آلت به سطح داخلی ظرف نخورد.

مقدار کمی از قسمت اول ادرار (دو ثانیه اول) را داخل توالت تخلیه کرده و حدود ۳۰ میلی لیتر (نصف ظرف نمونه) از آن را جمع آوری نمایید.

درب ظرف نمونه را بسته و آن را تحویل آزمایشگاه دهید.

در صورتی که نمونه خارج از آزمایشگاه تهیه می شود، لازم است به سرعت به آزمایشگاه ارسال شده تا آن زمان در جای خنک نگهداری شود.