دستور العمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز در خانم ها

(کشت ادراری)

* بهترین نمونه جهت تشخیص عفونت های ادراری، نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است.

* پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.

* دستهای خود را کاملاً با آب و صابون شسته و به خوبی خشک کنید.

*درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید. تحت هیچ عنوان دستهای شما نباید با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

* با یک دست، چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و یا دستمال یکبار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب تمیز کنید این کار را دو بار تکرار نمایید البته در هر بار تمیز کردن از یک دستمال جدید استفاده نموده و دستمال قبلی را دور بیندازید.

*پس از اینکه جریان ادرار شروع شد ،مقدار کمی از قسمت اول ادرار (دو ثانیه اول) را داخل توالت تخلیه کرده و حدود ۳۰ میلی لیتر (نصف ظرف نمونه) از آن را جمع آوری نمایید.

*درب ظرف نمونه را بسته و آن را تحویل آزمایشگاه دهید.

*در صورتی که نمونه خارج از آزمایشگاه تهیه می شود، لازم است تا به سرعت به آزمایشگاه ارسال شده و آن زمان در جای خنک نگهداری شود.

*بهتر است در صورت امکان شب پیش از نمونه برداری حمام کنید.