خونریزی در بارداری ؛

لکه بینی یا خونریزی در زمان بارداری به خصوص در سه ماهه اول امری عادی است و معمولا هم دلیل خاصی ندارد اما به دلیل اینکه در بعضی مواقع این خونریزی ها شدید و یا با دلایلی همراه است بنابراین شناخت این دلایل و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری به نظر می رسد.

خونریزی در سه ماهه اول:

حدود ۲۰٪ از بانوان در طول سه ماه اول بارداری و در طول ۱۲ هفته اول نشانه هایی از لکه بینی مشاهده می کنند که دلایل مختلفی دارد.

خونریزی به دلیل وجود جنین:

در طول ۱۲ روز بعد از آبستنی ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند و فکرکند که همانند لکه های دوران پریود است در واقع آنها هنوز متوجه بارداری نشده است. این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین اولیه در رحم است که به صورت لکه بینی بوده است و بیشتر از چند روز یا چند ساعت نخواهد بود.

سقط جنین:

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول ۱۲ هفته اول دوران بارداری بر می گردد به سقط جنین مکرر در این دوره زمانی حدود نیمی از بانوان که در این زمان خونریزی داشته اند نهایتا جنینشان را سقط می کنند اما دلیل نمی شود که در هر لکه بینی ناچیزی شخص دچار نگرانی شود. مخصوصا اگر علائم دیگری نداشته باشد. درموارد ادامه خونریزی یا لکه بینی به خصوص اگر همراه درد زیر دل باشد حتما با پزشک خود مشورت کنند.

بارداری خارج رحمی:

در بارداری خارج رحمی جنین در خارج از رحم یا زهدان که در اکثر مواقع در لوله رحمی است رشد می کند.اگر جنین در همین وضعیت به رشد خود ادامه دهد در نهایت منجر به ترکیدن لوله رحمی می شود که برای مادران بسیار خطرناک است اگرچه این نوع بارداری خیلی خطرناک است اما تنها در ۲٪ از بانوان اتفاق می افتد.ی کی دیگر از علائم بارداری خارج رحمی درد شدید زیر شکم همراه با گیجی شدید می باشد

بارداری توده ای یا مول:

در شرایطی بسیار نادر توده ای درون رحم به جای جنین شروع به رشد می کند و در شرایط بسیار نادر نیز این توده می تواند سرطانی شده و به قسمت های دیگر بدن گسترش یابد. یکی دیگر از علائم بارداری توده ای حالت تهوع و استفراغ شدید و بزرگ شدن سریع اندازه رحم می باشد.

دلایل دیگر خونریزی در دوران اولیه بارداری شامل:

تغییرات در گردن رحم:

در طول زمان بارداری جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد در نتیجه داشتن روابط جنسی در این دوران و یا تست های رحمی باعث ایجاد لکه بینی می شود. این لکه بینی نگرانی در پی خواهد داشت.

عفونت:

هرگونه عفونت در فضای درونی رحم یا دستگاه تناسلی و یا عفونت ناشی از روابط جنسی (کلامدیاسوزاک-تبخال) می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی در سه ماهه اول بارداری شود.

خونریزی در سه ماهه دوم و پایانی بارداری:

خونریزی های غیر عادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت زیرا می تواند هشدار برای موارد خطرناک در مادر یا جنین باشد. اگر در طول این دوران خونریزی مشاهده کردید به پزشک خود حتما مراجعه کنید.

دلایل احتمالی خونریزی در دوران بارداری:

جفت سرراهی:

این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده باشد و یا جلوی کانال زایمان را می گیرد.البته این اتفاق بسیار نادر است و در حدود ۱ در ۲۰۰ نفر این اتفاق می افتد اما اگر هم این اتفاق بیفتد باید سریعا قدامات مراقبتی انجام گیرد.این نوع خونریزی بدون درد و علامت اتفاق می افتد.

جداشدگی جفت:

در حدود ۱٪ از بارداری ها در زمان قبل یا طول زایمان جفت از دیواره رحم جدا می شود که برای مادر و جنین خطرناک می باشد. از دیگر علائم جداشدن جفت وجود درد در ناحیه زیر شکم و لخته خون در مجرای تناسلی و درد کمر می باشد

پارگی رحم:

ممکن است به دلیل پاره شدن زخمهای دوخته شده در سزارین بارداری قبلی اتفاق بیفتد که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل سزارین فوری می باشد. از دیگر علائم احساس درد و فشار در ناحیه زیر شکم می باشد.

رگهای سر راهی:

در مواقع بسیار نادر در اثر افزایش رگهای خونی در بند ناف و جفت در طول مسیر کانال زایمان این مسیر را مسدود می کند که برای جنین خطرناک است زیرا در اثر خونریزی زیاد از جفت و بند ناف ممکن است جنین دچار کمبود اکسیژن شود و خفه شوداز دیگر علائم ضربان غیرطبیعی قلب جنین و خونریزی شدید است .

زایمان زود هنگام:

خونریزی در اواخر دوران بارداری شاید به این دلیل باشد که جنین شما آماده به دنیا آمدن است. چند روز یا چند هفته قبل از زایمان توده مخاطی که همراه با لکه می باشد از رحم خارج می شود. اگر این علائم قبل از هفته ۳۷ اتفاق بیفتد فورا به پزشک مراجعه کنید زیرا در حال زایمان زودرس هستید. از دیگر علائم می توان به تغییرات مجرای تناسلی-فشارهای زیر شکمی و درد در ناحیه زیرکمر می باشد

از دیگر دلایل خونریزی در اواخر دوران بارداری:

آسیب در ناحیه گردنی رحم و مجرای تناسلی-پولیپ خونی-سرطان.

اگر در اواخر بارداری دچار خونریزی غیر عادی شدید چه باید بکنید؟

نشانه وجود یک مشکل می باشد بنابراین سریعا به پزشک مراجعه نماییداز یک دستمال برای اینکه میزان خونریزی را مشخص کنید استفاده نمایید. نوع خونریزی(رنگ صورتی- قهوه ای- قرمز و یا اینکه خونتان دارای لخته بوده و یا روان بوده)را مشخص کنید.

طی خونریزی هرگونه بافتی که از بدن خارج شده را به پزشک نشان داده و در طول دوران خونریزی از نزدیکی و استفاده از پارچه یا پوشک خودداری کنید.

درصورت مشاهده هریک از علائم زیر به اورژانس مراجعه کنید :

- ✓ هرنوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم.
- ✓ خونریزی چه با درد و چه بی درد.
- ✓ خارج شدن بافت از درون رحم.
- ✓ سرگیجه یا ضعف و غش.
- ✓ تب بالای ۳۷/۸ سانتیگراد.
- ✓ ادامه لکه بینی.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

خونریزی در بارداری

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	خونریزی درباردارى
تهیه کننده	زمانه پوزش
سمت	سوپر وایزر آموزشی
منبع	بارداری ومامایی ویلیامز۲۰۲۲
تاییدکننده	دکتر آقایی متخصص زنان وزایمان
سال تهیه	بهار۱۴۰۱