افت قند خون در نوزادان چیست؟

هیپوگلایسمی یا افت قند خون حالتی است که در آن مقدار گلوکز در خون کمتر از حد طبیعی است .

علائم :

- ✓ لرز
- ✓ بی حالی
- ✓ خواب آلودگی
- ✓ خوب شیر نخوردن
- ✓ تشنج
- ✓ کاهش دمای بدن
- ✓ کبودی

عوامل خطر :

۱) دیابت مادر
۲) بیماری شدید خونی
۳) بیماری سوخت و سازی در نوزادان
۴) استرس
۵) آسفکسی نوزاد (خفگی هنگام تولد)
۶) بیماری کبدی
۷) نارسی نوزاد
۸) وزن بالای نوزاد

گلوکز یک سوخت حیاتی !!! :

در بین غذاها گلوکز یک منبع مهم و بی واسطه انرژی برای بدن است . گلوکز همچنین می تواند در کبد و ماهیچه ها برای کاربردهای بعدی ذخیره شود و مازاد آن به صورت چربی در می آید . گلوکز منبع اصلی غذای مغز است و به خصوص در نوزادان و کودکان از اهمیت زیادی برخوردار است . ترکیبات هورمونی و مکانیسم های عصبی با مقدار گلوکز وعده های غذایی تنظیم می شوند ودر طی حاملگی گلوکز از طریق جفت از مادر به جنین انتقال می یابد .



چرا مادران دیابتی نوزادانی با قند خون پایین دارند؟

جدا شدن جفت در زمان تولد به صورت ناگهانی سبب قطع عبور (قند خون) از طریق جفت به نوزاد گشته اما به طور همزمان سبب کاهش مناسب ترشح انسولین نوزاد نمی شود و در نتیجه باعث افت قند خون طی ساعات اولیه بعد از تولد می گردد .



درمان :

اولین سوالی که پرستار نوزاد در صورت پایین بودن قند خون نوزادتان از شما می پرسد نحوه و چگونگی تغذیه و شیر خوردن نوزاد است . پس اولین مرحله درمان نوزاد مبتلا به قند خون پایین تغذیه با شیر مادر است .

در نتیجه هر عاملی که باعث بهبود روند شیردهی و تغذیه نوزاد شما می شود از جمله همراهی با نوزاد در بخش مراقبت های ویژه . در آغوش گرفتن وی و برقراری ارتباط پوست با پوست و تغذیه مکرر از شیر مادر در درمان نوزاد مبتلا به قند خون پایین در درجه اول اهمیت قرار دارد .

چه موقع نوزاد از آی سی یو نوزادان ترخیص می گردد ؟

در طول مدت درمان قند خون نوزاد شما توسط تست ساده قند خون به فواصل زمانی معین کنترل می گردد . در صورتیکه قند خون در چند نوبت به مقدار طبیعی بود . پزشک معالج مقدار سرم قندی و داروهایی که جهت بهبود نوزادتان تجویز کرده است را به تدریج کم و قطع می نماید . بعد از آن در صورت طبیعی بودن جواب آزمایش ها طبق صلاحدید پزشک نوزاد می تواند ترخیص گردد .

هشدار :

ترخیص زود هنگام نوزاد مبتلا به هایپوگلایسمی موجب به خطر انداختن سلامتی نوزاد و ایجاد عوراض برگشت ناپذیر مغزی درکودک می گردد .



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی معلمین

افت قند خون در نوزادان

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	افت قند خون در نوزادان
تهیه کننده	مریم قناعت پیشه کارشناس پرستاری
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر مریم جمالی شیرازی فوق تخصص نوزادان
منبع	نلسون نوزادان ۲۰۲۲