استفراغ در نوزادان

سوالات رایج مادران :

- آیا طبیعی است که نوزادمن استفراغ کند ؟
- استفراغ چه موقع طبیعی و چه موقع غیر طبیعی است ؟
- چه موقع باید نگران باشیم ؟

این امر در نوزادان شایع است .در هفته های اول زندگی که هنوز یا تغذیه شان سازگاری پیدا نکرده اند و بدنشان در حال تکامل است مرتباً استفراغ کنند شما میتوانید تشخیص دهید که در چه زمانی نوزادتان واقعاً استفراغ می کند و چه موقع تنها مقادیر کمی از شیر را بیرون می دهد زیرا در حالت اول مقادیر زیادی ازشیر خورده شده راببرون می دهد اما در حالت دوم تنها در حد چند قاشق چایخوری و به آرامی از چانه اش سرازیر می شود .

استفراغ های غیر طبیعی :

ـ استفراغ در فاصله کمی از تولد و متداوم باشد که احتمال دارد انسداد روده و اختلالات متابولیک و افزایش فشار داخل جمجمه دخیل باشد .

- مادر سابقه پلی هیدروآمینوس)زیاد بودن مایع آمینون اطراف جنین(داردکه می تواند نشاندهنده ناهنجاری در دستگاه گوارش باشد
- استفراغ آغشته به خون یا صفرا) سبز رنگ (می باشد که بیانگر انسداد روده است .

علل استفراغ حاوی خون در نوزادان :

- در بیش از نیمی از موارد علت واضحی یافت نمی شود و این نوزادان اغلب ظرف چند روز جذب می شوند.
- بلع خون مادری حین زایمان و یا حین شیردهی دراثر ترک خوردگی نوک سینه مادر و یا مجاری شیری.
- اختلالات انعقادی در نوزاد
- مصرف برخی داروها
- نقایص مادرزادی معده و روده
- عفونت
- آسفیکسی ،خفگی حین تولد یا بعد از آن
- آسیب ناشی از سوند معده



درمان :

- شستشوی معده
- تجویز آنتی بیوتیک
- تزریق وریدی ویتامین K
- در موارد شدیدتزریق خون وفراورده های خونی
- نوزاد شما ممکن است تا چندین روز نتواند شیر بخورد ،در طول این مدت سرم قندی وداروهای تغذیه وریدی به جای آن تزریق می گردد.

در صورتیکه نوزاد شما به علت مشکلات تغذیه ای واستفراغ در بخش مراقبت ها ی ویژه نوزادان بستری میباشد. ممکن است تا چندین روز قادر به تغذیه از راه دهان نباشد و شما نتوانید به او شیر دهید که همین امر سبب بی قراری و استرس در نوزادتان می شود،در زیر چند راهکار جهت آرام کردن نوزاد بی قرار شما پیشنهاد می گردد:

- لمس کردن ونوازش نوزادتوسط والدین
- قنداق کردن نوزاد
- ماساژ دادن نوزاد
- صحبت کردن ونجوای والدین در کنار نوزاد

توجه:

در صورتیکه نوزاد شما قادر به شیر خوردن نیست ،جهت برقراری جریان شیر،نگهداری ،ذخیره ،انجمادوذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

چرا استفراغ در نوزادان مهم است :

_استفراغ در نوزاد تازه متولد شده ممکن است ناشی از انسداد یا ناهنجاری در سیستم گوارشی نوزاد باشد .

_استفراغ های مکرر در نوزاد باعث افت قند خون وعوارض ناشی از آن از جمله بی حالی و تشنج می شود

برقراری مجدد شیردهی :

در صورتیکه نوزاد شما به علت استفراغ یا خونریزی های گوارشی در بخش مراقبت های ویژه بستری است ممکن است به مدت یک تا چندین روز تا زمانی که علت استفراغ یا خونریزی برطرف و علائم بیماری رفع شود قادر به تغذیه از شیر مادر نباشد که در این مدت نیاز است شیر خود را دوشیده و در یخچال و فریزر نگهداری نمایید تا پس از بهبودی ،نوزاد شما بتواند از شیر آغوزی شما تغذیه نماید

نوزاد را در چه وضعیتی بخوابانیم :

وضعیت خواباندن نوزاد در جلوگیری از استفراغ بسیار کمک کننده است .بیشترمادران نوزاد را به پشت می خوابانند چون شنیده اند که نباید نوزاد را روی شکم خواباند . در حقیقت این گفته درست است و خواباندن نوزادا به شکم . احتمال مرگ آنها را در شب بیشتر می کند . اما بهتر است بعد از اتمام شیر دهی و زمانی که کودک بیدار است و ما در هم در کنار اوست . او را حالت دمر خوابانید)خوابیده روی شکم (یا اینکه نوزاد را به پهلوی چپ خوابانده و یک بالشت نازک زیر سرش بگذارید . در این حالت سر کودک کمی بالاتر از بدن قرار گرفته و احتمال استفراغ خیلی کمتر می شود .



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

استفراغ در نوزادان

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	استفراغ در نوزادان
تهیه کننده	زمانه پوزش کارشناس پرستاری
سال تهیه	بهار۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر مریم جمالی شیرازی فوق تخصص نوزادان
منبع	نلسون نوزادان ۲۰۲۲