معمولا در جامعه ما ارتودنسی به معنای ردیف کردن دندان ها به منظور ایجاد زیبایی است ولی در واقع این رشته دامنه فعالیت گسترده تر و وسیع تری دارد.ارتودنسی شاخه ای از علم دندان پزشکی است که هدف ان ایجاد رابطه درست بین تمامی ساختمانهای صورت یا تصحیح روابط نادرست میان انهاست.مسئولیت اصلی ارتودنسی پیشگیری و یا درمان انواع ارتباط های نا صحیح دندان ها و ساختمانهای اطراف آن ها انجام میشود.بدیهی است که روابط نادرست ساختمانهای صورت با یکدیگر علاوه بر زیبایی در تنفس تکلم و تغذیه نیز ممکن است اختلال ایجاد کنند.

ارتودنسی به انگلیسی :یکی از رشته های تخصصی دندان پزشکی است.این کلمه مرکب است از دو واژه لاتین "ارتو"به معنای "راست"و"درست"و"ادوس"یا مشتق آن"دنس" به معنای "دندان".ارتودنسی یکی از مهمترین رشته های تخصصی دندانپزشکی است.

همچنین اولین تخصص معرفی شده در دندانپزشکی می باشد.

زمان مناسب ارتودنسی

زمان مناسب برای شروع درمان ارتودنسی بستگی به نوع ناهنجاری دارد به عنوان مثال فک بالای انها جلوتر از موقعیت طبیعی است یا برعکس فک پایین شان عقب تر از موقعیت مناسب خود قرار گرفته بهترین زمان برای شروع درمان سال های قبل از بلوغ است چون می توان از رشد کودکان و نوجوانان برای درمان این ناهنجاری ها استفاده کرد بنابراین حوالی سن ۹سالگی برای دختر خانم ها و حوالی سن ۱۱سالگی برای پسرها توصیه می شود.در مورد مشکلاتی که صرفا مربوط به دندان ها می شود محدودیت سنی وجود نداشته ولی زمان طلایی برای درمان حوالی ۱۲سالگی است.نظر انجمن ارتودنتیست های آمریکا و ایران نخستین مشاوره با متخصص ارتودنسی باید در سن ۷سالگی باشد تا در صورت نیاز به اقدامات پیشگیری فرصتی از دست نرود

ایا کشیدن دندان برای ارتودنسی باعث ایجاد مشکل نمی شود؟

کشیدن دندانها گاهی ضروری است.البته این نگرانی همیشه برای بیمار و یا والدین مطرح است که از دست دادن یک یا چند دندان سالم می تواند بواسطه کاهش دندانها در اینده باعث مشکلاتی برای بیمار گردد.لیکن علم ارتودنسی پس از گذشت دو قرن از ابداع خود چنین نگرانی را قویا رد می کند .ضمنا باید توجه داشت که فضای خالی ناشی از کشیدن دندانها طی درمان ارتودنسی کاملا بسته می شود.

- طول مدت درمان ارتودنسی چقدر است؟

طول مدت درمان ارتودنسی کاملا به نوع مشکل دندانی و یا اسکلتی شما بستگی دارد.طول مدت درمان می تواند از چند ماه تا چند سال متغیر باشد.البته اکثر درمانهای ارتودنسی ثابت بین ۸تا ۱۷ ماه به طول می انجامد.

فاصله مراجعات ارتودنسی چگونه است؟

جلسات درمانی بر اساس شرایط بیمار و طرح درمان وی برنامه ریزی می شود.تقریبا اغلب افرادی که تحت درمان ارتودنسی ثابت قرار می گیرند.بایستی هر۴تا۵ هفته برای ادامه روند درمان خود به مطب مراجعه کنند.گاهی نیز فواصل بین جلسات کمتر یا بیشتر خواهد بود.

آیا درمان ارتودنسی درد دارد؟

خیر.درد درمان های ارتودنسی خفیف وگذرا است و با دردی که در سایر درمانهای دندانپزشکی مثل کشیدن پر کردن و یا عصب کشی وجود دارد اصلا قابل ملاحضه نیست.جویدن آدامس به کاهش درد مختصر روزهای نخست ارتودنسی کمک می کند .

آیا درمان ارتودنسی در سنین بالا قابل انجام است؟

چنانچه مشکل بیمار تنها نامرتب بودن و کجی دندانها باشد.می توان در هر سنی به شرط سلامت لثه دندانها اقدام به درمان ارتودنسی نمود.ولی در مواردی که ناهنجاری های فکی وجود دارد.

با توجه به پایان یافتن رشد در افراد بالغ ممکن است نیاز به درمان های مشترک ارتودنسی و جراحی فک وجود داشته باشد.در اینگونه موارد روند درمان به این شکل خواهد بود که ابتدا بیمار یک دوره حدود ۶-۱۲ ماهه تحت درمان ارتودنسی ثابت قرار می گیرد.طی این درمان دندانها مرتب گردیده و شرایط برای انجام جراحی فک مهیا می گردد.

سپس یک متخصص جراحی فک و صورت عمل جراحی فک را انجام می دهد.پس از دوره نقاهت مجددا درمان ارتودنسی برای یک مدت کوتاه چند ماهه جهت ایجاد تغییرات جزیی و در عین حال مهم ادامه می یابد.

منبع: ۱- منابع:انجمن ارتودنتیست های ایران

www.iao.ir

خبرنامه سیمرغ

www.seemorgh.com

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

ارتودنسی

شناسنامه بروشور آموزشی		
عنوان	ارتودنسی	
تهیه کننده	ناهید انصاری	
سمت	دستیار دندانپزشکی	
ناظر کیفی	**کمیته آموزش به بیمار**	
سال تهیه	**مهر ماه ۱۴۰۱**	
ناظر کیفی	دکتر حمید رضا رضوی	مسئول علمی دندانپزشکی