ادم حاد ریه چیست؟

ادم حاد ریه تجمع غیرطبیعی مایع در شش هاست که معمولاً "به علت نارسائی قلبی" به وجود می آید . از علل دیگر ادم ریه سکته ی قلبی، فشارخون بالا، بیماری های دریچه ای قلب، بیماری های کبدی و کلیوی و ... میباشد.

علایم بالینی ادم ریه چیست؟

علایم بالینی به صورت تنگی نفس ناگهانی همراه با بی قراری یا اضطراب یا درد سینه و تپش قلب است که در وضعیت خوابیده به پشت، تشدید میشود و به حالت نشسته بهتر میشود. یا تنگی نفس که بیمار را نیمه شب از خواب بیدار می کند

ادم حاد ریه چگونه تشخیص داده میشود:

پزشک از طریق ارزیابی علایم بالینی و انجام اکوکاردیوگرافی تشخیص قطعی میدهد. ادم حاد ریه یک وضعیت اورژانس وخطرناک است که لازم است در صورت بروز علایم سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید.

ادم ریه چگونه درمان میشود؟

بیمار باید در بیمارستان بستری شده و با تجویز داروهایی مانند: ادرارآورها، گشاد کننده های عروقی داخل وریدی و اکسیژن به او کمک شود تا مایع اضافی دفع شده و تنفس بیمار بهتر گردد.

آیا میتوان از بروز ادم ریه پیشگیری کرد؟

پیشگیری از ادم ریه مانند اکثر عوارض قلبی راحت تر از درمان است. با مصرف صحیح و به موقع داروها از بروز علایم جلوگیری کنید ، همچنین در صورت بروز علایم زودرس احتقان ریه، سریعاً به پزشک مراجعه کنید .در صورت بروز تب یا عفونت تنفسی یا مشکلات گوارشی سریعاً با پزشک مشورت کنید. سرفه خشک، شکایت از خستگی، افزایش وزن ، تنگی نفس در زمان فعالیت، تورم پا، تجمع مایع در شکم، از علائم زودرس ادم ریه می باشد. در صورت مشاهده هر یک از این موارد ،سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

نکات مهم آموزشی:

* از پزشک و پرستار خود بخواهید نحوه ی صحیح استفاده از داروها و عوارض آنها را برای شما توضیح دهد .

* با نظر پزشک وزن خود را کنترل کنید و در صورت افزایش ۳ کیلوگرم در هفته به پزشکان معالج خود خبر دهید.

* رژیم غذایی تان کم نمک و کم چربی باشد(از خوردن غذاهای کنسرو شده خودداری کنید)

* از نوشیدن مایعات به مقدار زیاد خودداری کنید.

* از مصرف الکل، سیگار و تنباکو خودداری کنید .

* از پیاده روی در هوای خیلی گرم یا خیلی سرد خودداری کنید.

* در صورت چاقی، با فعالیت و رژیم غذایی وزن خود را کنترل کنید.

* بطور منظم ورزش کنید ، قدم زدن و سایر فعالیتها را به تدریج افزایش داده و مراقب باشید به اندازهای نشود که باعث خستگی و تنگی نفس شما گردد .

* فشارخون خود را کنترل کنید

* در تاریخهای تعیین شده به پزشک خود مراجعه نمایید

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

ادم حاد ریه

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	ادم حادریه
تهیه کننده	زمانه پوزش کارشناس پرستاری
سمت	سوپر وایزر آموزشی
سال تهیه	بهار۱۴۰۱
منابع	کتاب برونر سودارث
تأیید کننده	دکترسید علی اکبر رضوی متخصص داخلی