آپاندیس چیست؟

آپاندیس عضوی از بدن انسان است که کارایی آن به طور دقیق شناخته نشده و ممکن است به طور کلی کارایی خاصی نداشته باشد. آپاندیس یک کیسه لوله مانند است که در انتهای روده بزرگ قرار داشته و تنها یک سمت آن باز است. به نظر می رسد آپاندیس یک مخزن برای جمع شدن انواع باکتری هاست. بخصوص باکتری خوب روده در این میان زیست می کند.

آپاندیسیت چیست؟

آپاندیسیت به معنای ساده یعنی التهاب آپاندیس. ٠ التهاب آپاندیس یا درد آپاندیس زمانی رخ می دهد که مجرا یک طرفه آپاندیس بسته شده باشد و باکتری های موجود در آن به رشد و تکثیر خود ادامه دهند. در این صورت لحظه به لحظه بر حجم آپاندیس افزوده شده و پر از چرک می شود. رسیدگی به موقع به التهاب یا درد آپاندیس (آپاندیسیت) به انجام یک جراحی نسبتا ساده که در آن عضو آپاندیس از بدن بیمار خارج می شود منجرمی شود. به جراحی برداشتن آپاندیس، آپاندکتومی گفته می شود. اما در صورتی که رسیدگی به آپاندیس دردناک، با تاخیر صورت پذیرد هر لحظه ممکن است این عضو بر اثر حجم عفونت موجود در آن پاره شده و موجب گسترش عفونت در بدن گردد.



علائم و تظاهرات بالینی :

- دردی که از نزدیک ناف شروع می‌شود و تدریجاً به قسمت تحتانی شکم در سمت راست نقل مکان می‌کند. درد کم‌کم مداوم می‌شود و از حالت مبهم به صورت کاملاً مشخص در می‌آید. بطوری که مکان آن دقیق‌تر توسط بیمار نشان داده می‌شود. درد با حرکت، تنفس عمیق، سرفه، عطسه، راه رفتن، یا لمس، بدتر می‌شود.
- تهوع و گاهی استفراغ
- یبوست و ناتوانی در دفع گاز
- اسهال (گاهی)
- تب کم شدت، که پس از سایر علایم آغاز می‌گردد.
- تشدید درد به هنگام لمس ناحیه تحتانی شکم در سمت راست، معمولاً در نقطه‌ای حدود یک سوم مسیر ناف به برجستگی بالایی استخوان لگن. (توجه داشته باشید که این توصیف فقط زمانی صدق می‌کند که آپاندیس در جای طبیعی خود باشد. در بعضی موارد، نوک آپاندیس در جای دیگر واقع شده است، که این باعث مشکل شدن تشخیص می‌شود)
- تورم شکم (در مراحل انتهایی)

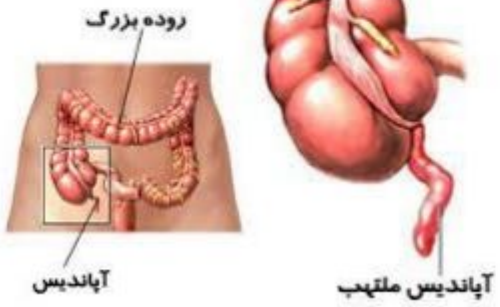


تشخیص

- معاینه فیزیکی
- آزمایش خون :در خون بیمار دچار آپاندیسیت معمولا گلبول های سفید افزایش می یابد.
- آزمایش ادرار
- عکس شکم :البته در عکس شکم، یافته ای به نفع آپاندیسیت وجود ندارد، ولی برای رد احتمال مشکلات دیگر انجام می شود.
- سونوگرافی

عوارض آپاندیسیت

- پاره شدن آپاندیس: پاره شدن آپاندیس باعث پخش شدن عفونت در تمام ناحیه شکم می‌شود (پریتونیت).
- تشکیل کیسه چرک در ناحیه شکم: اگر آپاندیس شما پاره شود، عفونت ممکن است به صورت یک کیسه در محل ایجاد شود که در اصطلاح به آن آبسه می‌گویند.
- عوارض جدی یا بلند مدت جراحی خارج کردن آپاندیس نادر می‌باشد.
- عفونت زخم: هر چند استفاده از آنتی بیوتیک ها قبل، حین و پس از عمل جراحی برای حداقل کردن خطر عفونت جدی برای بیمار توصیه می‌شود.
- خون ریزی زیر پوست به خاطر سفت شدن ورم (هماتوم): این مشکل معمولاً با گذشت زمان به خودی خود درمان می‌شود، اما در صورت نگرانی می‌توانید با پزشک در این رابطه صحبت کنید.
- جراحت: هر دوی تکنیک‌های مورد استفاده برای عمل جراحی خارج کردن آپاندیس می‌تواند جای زخم یا جراحت‌های خاص در محل برش‌های ایجاد شده از خود به جای گذارد.
- تجمع چرک (آبسه): در موارد نادر، عفونت در نتیجه پاره شدن آپاندیس می‌تواند باعث ایجاد آبسه پس از عمل جراحی شود.
- فتق: در محل شکاف‌های باز یا سایر شکاف‌های مورد استفاده در روش لاپروسکوپی امکان مشاهده فتق وجود دارد.



درمان:

بعد از محرز شدن تشخیص با توجه به علائم بالینی و یافته های آزمایشگاهی جراحی باید هر چه سریعتر انجام شود . اگر شک به آبسه وجود داشته باشد ابتدا آنتی بیوتیک تراپی انجام می شود و بعد جراحی صورت می گیرد . عمل جراحی خارج کردن آپاندیس «آپاندکتومی» نامیده می شود. پس از آماده و بیهوش کردن بیمار، برش کوچکی در قسمت راست و پایین شکم داده شده وآپاندیس خارج می شود.

مراقبت بعد از عمل :

- بیمار در وضعیت نیمه نشسته قرار می گیرد (این وضعیت از وارد آمدن فشار بر شکم کاسته و درد را کم می کند)
- دادن مسکن برای کاهش درد در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل
- مراقبت از زخم و تعویض پانسمان
- بیمار تا ۸ساعت بعد از عمل ناشتا باشد .
- بیمار پس از ۲۴ ساعت شروع به راه رفتن و سرفه کردن می کند .

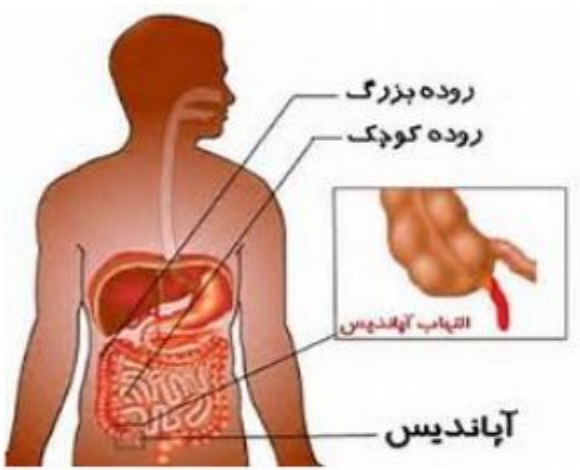


توصیه های لازم در زمان ترخیص

- در هنگام مرخص شدن بیمار نکات لازم در مورد مراقبت از زخم به بیمار و اطرافیانش آموزش داده شود و زمان ملاقات و مراجعه بعدی به جراح ، نحوه مراقبت از زخم ، راهنمایی در باره میزان فعالیت ، مراقبت و پانسمان زخم یاد آوری گردد .
- اگر یک درن در محل جراحی وجود دارد به دقت از نظر علائم انسداد روده به دلیل خونریزی یا آبسه(تب – افزایش ضربان قلب وافزایش گلبول های سفید) بررسی کنید.
- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود.
- درمنزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته ،سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید.از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمائید.
- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری نمائید .پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.
- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی،ترشح از ناحیه عمل،ورم والتهاب قورا به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.
- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست،گوشت و میوه جات که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

آپاندیسیت چیست؟



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	آپاندیسیت چیست؟
تهیه کننده	فیروزه رضایی کاشناس پرستاری
منابع	کتاب برونر– سودارث۲۰۲۲
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
تأیید کننده	دکتر سعید غفوری منش متخصص جراحی عمومی