اِندوسکوپی :

اِندوسکوپی یکی از راه‌های بررسی علل مشکلات گوارشی می‌باشد.

اِندوسکوپ ، وسیله‌ای است که توسط آن می‌توان درون مری، معده و اثنی عشر را مشاهده نمود. از آنجایی که لازم است در هنگام اِندوسکوپی ، معده شما خالی باشد، هشت ساعت قبل از نوبت اِندوسکوپی ناشتا باشید .

اِندوسکوپی چگونه انجام می‌شود؟

برای انجام اِندوسکوپی، شما باید راحت بوده و بر روی سمت چپ خود دراز بکشید. به گلوی شما یک اسپری بی حس کننده زده می شود تا چیزی احساس نکنید. همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندانهای شما قرار داده میشود. این کار باعث میشود که دندانهای شما آسیبی نبیند و نیز دندانهای شما هم به اِندوسکوپ صدمه نزند. در صورت داشتن دندان مصنوعی لطفا قبل از آندسکوپی دندان های خود را بیرون بیاوردید.

وقتی که شما آماده بودید پزشک سر اِندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می‌برد و از شما می‌خواهد که آن را قورت دهید با این کار مری باز شده و آندوسکوپ داخل می‌شود و به سمت پایین و معده می‌رود وقتی که سر اِندوسکوپ وارد معده شد از طریق یک لوله که در اِندوسکوپ قرار دارد معده باد می‌شود تا مشاهده داخل آن بهتر انجام شود.

در صورت مشاهده موارد مشکوک پزشک اقدام به نمونه برداری از بافت معده می‌نماید که این کار کاملاً بدون درد است.

وقتی که کار پزشک تمام شد اِندوسکوپ بیرون کشیده می‌شود.

۱۰ نکته لازم برای انجام اِندوسکوپی

حتما به موارد زیر توجه داشته باشید:

در صورتی که بیماری‌هایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید حتما پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک اطلاع دهید چرا که پزشکان به منظور پیشگیری از انتقال این بیماری‌ها برای مبتلایان به این بیماری‌ها از اِندوسکوپ های مخصوص این بیماران استفاده می‌کنند.

قبل از انجام هرگونه اِندوسکوپی تمام داروهای مصرفی را به پزشک بگویید بویژه درباره داروهای ضد انعقاد پزشک ممکن است ترجیح دهد یک یا چند روز قبل از انجام اِندوسکوپی بعضی داروهای شما قطع شود.

اگر به اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید حتما این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید تا اقدامات لازم برای مقابله با خطرات احتمالی محیا شود.

هر زمان که برای انجام اِندوسکوپی مراجعه می‌کنید تمام مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.

روز انجام اِندوسکوپی به تنهایی به بیمارستان یا محل انجام اِندوسکوپی مراجعه نکنید.

نگران درد و ناراحتی نباشید پزشکان برای تخفیف درد و ناراحتی بیماران معمولاً از داروهای مسکن، مخدر یا خواب آور به میزان لازم استفاده می‌کنند تا انجام این اقدامات برای بیمار قابل تحمل باشد.

در برخی اِندوسکوپی ها لازم است بیمار چند ساعت ناشتا باشد یا پیش از انجام آن از روش-هایی مثل تنقیه استفاده کرده باشد. درباره نیاز انجام چنین اقداماتی حتما با پزشک خود مشورت کنید و به تمام توصیه‌های او عمل کنید تا زمان اِندوسکوپی مشکلی برای شما ایجاد نشود.

برخی اوقات طی انجام اِندوسکوپی نمونه-هایی از بافت‌های داخلی برداشته می‌شود و توسط بیمار یا پزشک به بخش پاتولوژی فرستاده می‌شود تا مورد بررسی قرار گیرد و از روی آن بیماری تشخیص داده شود. پیگیر نتیجه نمونه برداری خود باشید.

گاهی لازم است بیمار ساعتی پس از انجام اِندوسکوپی در بیمارستان یا محل اِندوسکوپی تحت نظر باشد این موارد را در برنامه‌ریزی زمانی خود لحاظ کنید.

پس از انجام اِندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خون ریزی، درد بیش از حد، تهوع و استفراغ یا تب شدید، هرچه سریعتر مسئله را با پزشک خود در میان بگذارید.

منبع:

https://www.health.harvard.edu

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

اِندوسکوپی

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	آندوسکوپی
تهیه کننده	فیروزه رضایی
سمت	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده	واحد آموزش و پژوهش
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر محمد حسن شفیعی فوق تخصص گوارش

واحد آموزش وپژوهش بیمارستان