تعریف شوک درمانی مغز

ECT یا الکترو شوک درمانی عبور دادن یک جریان الکتریکی محرک از مغز بیمار به مدت یک دهم تا یک ثانیه برای تولید یک تشنج بزرگ می باشد.

مکانیسم اثر

مکانیسم اثر شوک درمانی مغز تاکنون بدرستی شناخته نشده است اما مطالعات نشان می دهد که ECT تغییرات شیمیایی و فیزیولوژیک در سلول های مغز بیمار شبیه تغییراتی که به دنبال مصرف داروهای ضد افسردگی ایجاد می شود را باعث می شود.

موارد استفاده از شوک درمانی

شایع ترین مورد استفاده از شوک درمانی، اختلال افسردگی شدید است. همچنین در موارد زیر به کار برده می شود:

* افرادی که میل به خودکشی یا دیگر کشی شدید دارند.
* در خانم های باردار که مصرف
*داروهای ضد افسردگی برایشان خطرات جانبی به همراه دارد .
* بیمارانی که دارای علایم اسکیزوفرنی حاد هستند.
* عدم پاسخ به دارو درمانی

موارد منع استفاده از شوک درمانی

شوک درمانی مغز موارد ممنوعیت مطلق ندارد فقط در مواقعی که در آن بیمار با انجام شوک درمانی در معرض خطر بالاتر قرار می گیرد مثلا در بیمارانی که تومورهای سیستم عصبی دارند و یا بیمارانی که تازه سکته قلبی را پشت سر گذاشته اند باید با احتیاط به کار برده شود.

منبع: کتاب مرجع کامل روانپزشکی کاپلان سادوک۲۰۱۷

مراقبت های قبل از شوک درمانی

* بررسی و معاینات فیزیکی، نوار قلب، عکس قفسه سینه و تست های آزمایشگاهی خون و ادرار از لحاظ وجود مشکلات جسمی.
*کسب رضایتنامه از بیمار و خانواده وی.
*منع مصرف سیگار جهت جلوگیری از مشکلات تنفسی در حین درمان.
*شش ساعت قبل از مصرف مایعات و هشت ساعت قبل از مصرف غذاهای جامد اجتناب شود.
*بیرون آوردن دندان و یا اندام مصنوعی، عینک و زیور آلات.
*تخلیه ادرار و مدفوع.
*کنترل علایم حیاتی مانند تعداد نبض و فشار خون.
*گرفتن IV Line
*قطع داروهایی که آستانه تشنج را بالا می برند.

مراقبت های بعد از شوک درمانی

*دادن اکسیژن و مراقبت از راه هوایی
*دادن غذای سبک پس از استراحت بیمار
*در صورت وجود سردرد با مشورت پزشک مسکن داده شود.
*آشنا کردن بیمار به زمان و مکان و تشویق وی برای صحبت کردن در مورد ترس ها و اضطراب هایش در مورد شوک درمانی

عوارض و اثرات جانبی پس از شوک درمانی مغز:

حالت گیجی، سردرد، تهوع ،اختلال هوشیاری و شناختی، اختلال حافظه، این حالت ها جدی نبوده و با استراحت و دارو برطرف می شوند.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مسلمین

درمان الکتریکی مغز

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	درمان الکتریکی مغز
تهیه کننده	فیروزه رضایی
سمت	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده	واحد آموزش و پژوهش
سال تهیه	مهر۱۴۰۱
ناظر کیفی	سرکارخانم دکتر مریم نصیری متخصص اعصاب و روان

واحد آموزش وپژوهش بیمارستان